

Jahresbericht Leichtathletik 2013

Die Zahlen in Klammern sind die Zahlen aus dem Jahr 2012

Bericht verfaßt von Hans Weiss



Die Leichtathletikabteilung richtete 3 Veranstaltungen aus:

- Kinderfasching, 26.01.
- 2. Crosslauf, 16.03. mit 188 Teilnehmern (193)
- Schülersportfest, 20.07. mit 101 Teilnehmern (107)

Vielen Dank an die Helfer ohne die das nicht möglich ist !

Schüler und Jugend Wettkampfsport

11 (11) Sportveranstaltungen standen auf dem Programm, dabei gingen

18 (14) Sportler an den Start.

Spaß haben ist das Wichtigste, aber wir waren auch erfolgreich:

Medaillenspiegel der 18 SVU Leichtathleten

39 x unter den ersten 3 (41)



10 x auf Platz 1 (18)

11 x auf Platz 2 (14)

18 x auf Platz 3 (9)

1/3 aller Untereukirchner Podestplätze errang Maxi Weiss

Über die letzten 4 Jahre haben sich wieder junge Leichtathleten des SVU hochgearbeitet, von den Regions-Meisterschaften unserer Region Inn-Salzach zur Teilnahme an den Kreismeisterschaften Süd-Ostbayern. In diesem Jahr starteten sie erfolgreich bei der Oberbayerischen (2 Teiln.), Südbayerischen (2 Teiln.) und Bayerischen Meisterschaft (1 Teiln.)

Merkt man auch an meinen gefahrenen Kilometern. 2011 waren es 636 km und 2013 dann 2688 km

Viele Einzelheiten zum Abschneiden unserer Athleten sind zu finden im Zeitungsartikel „Starkes Leichtathletik-Trio“, der Chronik 50 Jahre SVU und der Gemeindezeitung. Alle Informationen hierzu werden wir auf die Homepage des SVU unter Abt. Leichtathletik/Download stellen.

Leichtathletik Senioren

Der SVU hat zum wiederholten Male einen Bayerischen Meister. Heinrich Hintermeier gelang dieser Erfolg bei den Bayerischen Seniorenmeisterschaften am 22.06 in Leinefelde über 110m Hürden. Einen Silberplatz ersprintete er zudem über die 100m.

Sportlerehrung 2013 - Neu mit Pokal

Eine Auswertung der Anzahl der Sportfestteilnahmen zusammen mit den dort erzielten Ergebnissen und der Trainingseifer sind das Kriterium für die Sportlerin und den Sportler des Jahres 2013 Abteilung Leichtathletik.

Bei den Leichtathletinnen gewann Katrin Ludwig knapp die Wertung. Sie nahm an 3 Sportfesten teil und kam dabei prompt 3x auf's Siegerpodest (2x2, 1x3)

Maxi Weiss war bei den Leichtathleten in diesem Jahr von keinem einzuholen. 9 Wettkampftage, mit 13 Podestplätzen (5x1,3x2,5x3) stehen für eine sehr erfolgreiche Saison.

Davon ein 3. Platz bei den Südbayerischen, Platz 4 bei den Bayerischen und der 1. Platz bei den Oberbayerischen Meisterschaften im Blockwettkampf Wurf.

Katrin und Maxi bekommen für ihrer Leistungen während der Weihnachtsfeier einen Pokal überreicht.

Was war anders, was war neu.

Die Abteilungsleitung hat die Plätze getauscht, Hans Weiss ist Abteilungsleiter, Wolfgang Hirn jetzt der Vize.

Wir waren auf keiner Regionsmeisterschaft, weder in der Halle noch im Freien.

Die Hallenwettkämpfe in Garching und Gendorf sind ausgefallen.

Als in Waldkraiburg die Regionsmeisterschaften liefen, hatten wir unseren Fototermin für's 50-jähriges Vereinsjubiläum.

Ravenna Italien in den Osterferien. Maxi Weiss erhielt eine Einladung, 1 Woche mit zum Trainingslager des E-Kaders zu fahren. Durchgeführt vom Bayerischen Leichtathletikverband.

Stabhochsprungtraining in Garching, wir haben jetzt einen Schlüssel für das Stadion und dürfen dort selbständig die Anlage benutzen.

Die Stabhochsprungstäbe sind vom TV Altötting ausgeliehen.

(Ich fahre nicht wie vermutet im Sommer Dachlatten mit dem Skiträger spazieren, sondern Stabhochsprungstäbe nach Garching)

Sportabzeichen und Mehrkampfabzeichen sind wieder im Programm.

Noch nicht alle Eltern ließen sich dieses Jahr anstecken zu einem gemeinsamen Training mit den Kindern und der Möglichkeit dabei das Deutsche Sportabzeichen zu erlangen. In der Schule in Unterneukirchen legen die Kinder noch das Sportabzeichen ab. An den weiterführenden Schulen ist das oft nicht mehr der Fall. So haben wir diese Aktion innerhalb der Leichtathletikabteilung für alle über 10 Jahre wiederbelebt.

Konrad Mödl, der Vater von Elias und Samuel, hat sich den Herausforderungen gestellt und das Sportabzeichen in Gold erworben. Margit Hirn vertrat die Leichtathletikabteilung bei den Sportabzeichenabnahmen unter Sabine Mayer.

Mit Unterstützung von Sabine Mayer, die beim SVU die Sportabzeichenabnahmen leitet und mir als BLSV Sportabzeichenprüfer, trugen unsere Athleten mit 12 erfolgreichen Prüfungen zum 100-jährigen Jubiläum des Deutschen Sportabzeichens bei.

Die Verleihung findet während der Weihnachtsfeier im Sportheim statt.

Der Sportplatz der Schule ist hergerichtet, er hat eine neue Farbe bekommen.

Einblick ins Training 2013

Leistungsgruppe 1

Der Trainingschwerpunkt bei den 8 bis 12 Jährigen wird immer die Motorik und Koordination sein. Wir laufen über Bananekartenhürden, springen hoch und weit, werfen mit allem was sich werfen läßt: Wurfringe und Wurfstäbe für den späteren Diskuswurf, Bälle, Heuler und Kinderspeere.

Wir üben noch am Ende diesen Jahres die 4 neuen Disziplinen , die nächstes Jahr für die 12 Jährigen hinzukommen: Kugel, Diskus, Speer und die Wettkampfhürden. Die Mädchen trainieren dann bereits alle technischen Disziplinen des späteren Frauen 7 Kampfs.

Leistungsgruppe 2

Die 14 jährigen Jungs bestritten heuer ihren ersten 9 Kampf. Sie sind damit schon fast beim 10 Kampf angelangt. Es fehlt nur noch der 400m Lauf, der in dieser Altersklasse noch nicht gelaufen wird (erst ab 16).

Um die 8 technischen Disziplinen des 9 Kampfs ausgeglichen trainieren zu können, reicht ein Training pro Woche nicht mehr.

Wir sind viel häufiger als letztes Jahr nach Garching zum zusätzlichen Stabhochsprung und Wurftraining gefahren. 1x sogar nach Gendorf.

Es fehlen auf einer Schulsportanlage wie in Unterneukirchen im Gegensatz zu der Stadionanlage in Garching und Gendorf der Diskusring, der Speerwurfanlauf und die Stabhochsprunganlage.

Der im Frühjahr geplante eigene Diskusring läßt noch auf sich warten. Über eine Kunststoff-Speerwurfanlaufbahn zum Ausrollen denken wir nach.

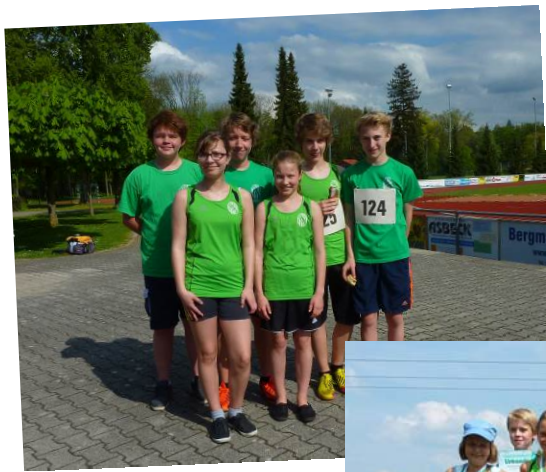
In Sachen Stabhochsprung werden wir immer zu den Nachbarvereinen ausweichen. Eine solche Anlage ist für uns unrealistisch. Die Wurfdisziplinen hätten wir aber schon gern am Ort.

Die 13 jährigen Mädels sind am 3. Oktober in Traunreut erstmals bei einem Blockwettkampf Wurf gestartet (5 Kampf).

Da wir die technischen Disziplinen Hürden, Diskus, Kugel und Weit schon ein paar Jahre trainieren, könnte dies eine Möglichkeit sein, in den kommenden Jahren auch überregional an Kreis- und Oberbayerischen Meisterschaften teilzunehmen.

Fleckerlteppich

Wir waren dabei, von oben nach unten: München, Eggenfelden, Garching, Gendorf, Aichach, Waging, Unterneukirchen, Markt, Teising, Traunreut



Organisatorisches

Website Abteilung Leichtathletik auf der Homepage des SVU mit Informationen, Terminplan.

Homepage SVU / Aktuelles / Archiv:
Bericht Mehrkampf Waging
Starkes Leichtathletik Trio

Film Jahresrückblick 2013, eine DVD kommt in den Umlauf, zum Anschauen oder Kopieren.

Was wir noch brauchen und was zu tun ist:

- 1) Gerätehaus neben der Kugelstoßanlage oder ein Transportwagen
- 2) ~~Reinigung der Tartanbahn durch Spezialfirma - erledigt~~
- 3) Instandsetzung der Weitsprunganlage, Sand, Abdeckung und Absprungbalken
- 4) Neue Diskus- und Speerwurfanlage - im Bau, bzw. geplant
- 5) Mattenauflage für den Hochsprung in der Halle - in Arbeit, wir haben mit der Raiffeisenbank einen Sponsor.
- 6) Geräteschrank in der Halle - Gespräch mit der Schule geplant

Hans Weiss, Abteilungsleiter Leichtathletik
27. November 2013